**Памятка для родителей**

**« Техника безопасности обучающихся в период зимних каникул»**

В период новогодних праздников и зимних каникул подростков подстерегает повышенная опасность на дорогах, у водоемов, на игровых площадках и т.д.  Этому способствует погода и любопытство молодых людей, наличие свободного времени, а главное - отсутствие должного контроля со стороны взрослых.

В период зимних каникул обучающиеся должны помнить о своей безопасности и своём здоровье.

**Уважаемые родители!**

1.Формируйте у детей навыки обеспечения личной безопасности.

2.Проводите с детьми беседы, объясняя важные правила, соблюдение которых поможет сохранить жизнь.

3.Постоянно будьте в курсе, где и с кем ваши дети, контролируйте место пребывания детей, регулярно напоминайте о правилах поведения в общественных местах.

**4.** Поздним вечером (после 22 часов) детям запрещено появляться на улице без сопровождения взрослых.

5. Несовершеннолетним подросткам запрещено находиться в кафе, в местах продажи спиртных напитков и табачных изделий.

6.Не разрешайте подростку общаться с незнакомыми людьми, садиться в незнакомый транспорт; трогать незнакомые предметы (о подозрительных людях и предметах немедленно сообщать взрослым).

7. Запрещайте пребывание детей вблизи водоёмов, выход на лёд.

8.Напоминайте детям о правилах дорожного движения для пешеходов в зимний период.

9.Не разрешайте детям играть вблизи ж/д, высоковольтных линий, недостроенных и разрушенных зданий; употреблять лекарственные препараты без Вас; играть с колющими, режущими, взрывоопасными и легковоспламеняющимися предметами (петарды, фейерверки и т. д.).

10. Контролируйте временной режим и информацию при просмотре ребёнком телевизора и работе на компьютере.

**11. Помните!** Детям, не достигшим 18 лет, запрещено управлять транспортным средством.

Помните, что от природы дети беспечны и доверчивы. Внимание у детей бывает рассеянным. Поэтому, чем чаще вы напоминаете подростку несложные правила поведения, тем больше вероятность, что он их запомнит, и будет применять. Необходимо напоминать правила безопасности жизнедеятельности своим детям **ежедневно**.

**Родители, помните! Только вы несете ответственность за жизнь и здоровье ваших детей. Будьте внимательны к своим детям.**